



KONINKLIJKE ACADEMIE VOOR GENEESKUNDE VAN BELGIË



Symposium



KONINKLIJKE ACADEMIE VOOR
GENEESKUNDE VAN BELGIË

academiegeneeskunde@vlaanderen.be

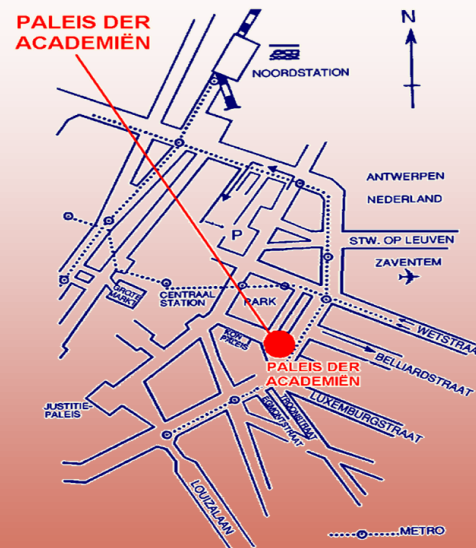
Tel. 0492/15 44 29

DEELNAME IS GRATIS

Online registratie is verplicht:

[https://www.academiegeneeskunde.be/
deelname-25-mei-2019](https://www.academiegeneeskunde.be/deelname-25-mei-2019)

Aantal deelnemers beperkt tot 125



Zaterdag 25 mei 2019

Auditorium Baron Lacquet
Paleis der Academiën
Hertogsstraat 1
1000 BRUSSEL

Dé werk gerelateerde aandoeningen van de 21ste eeuw zijn mentale aandoeningen, waaronder burn-out. Burn-out kenmerkt zich door emotionele uitputting, depersonalisatie en verminderde persoonlijke bekwaamheid. Gezien tot op heden nog geen duidelijke diagnostische criteria bestaan, wordt de term burn-out te pas en te onpas gebruikt. In het zog zijn ook andere termen gelanceerd zoals bore-out, fade-out,... We starten de studiedag dan ook met een overzicht van de verschillende syndromen en hoe je die kan meten. Mentale aandoeningen zoals burn-out zijn werkgerelateerde aandoeningen waarbij het werk naast persoonsfactoren bijdraagt aan het verhogen van het risico. Vaak wordt erop gewezen dat het karakter en de persoonseigenschappen van de werknemer de risicofactoren zijn voor burn-out. Ze spelen zeker mee, maar eigenlijk gaat het over de interactie tussen werk en persoonseigenschappen. Het zijn dus niet zozeer de individuele kenmerken van de werknemer, maar de kenmerken van het werk die als basis moeten dienen voor zowel preventieve burn-out maatregelen als maatregelen ter bevordering van bevlogenheid. Mentale aandoeningen hebben bovendien een belangrijke impact op het functioneren van werknemers en sloppen een flink stuk van de sociale zekerheid op. De belangrijkste gevolgen van burn-out zijn een slechte gezondheid, verhoogd absentisme en medicatieverbruik, en een verhoogde intentie om de afdeling, het beroep of de onderneming te verlaten. Burn-out heeft ook implicaties voor de kwaliteit van het werk, zoals bijvoorbeeld ook patiëntenzorg. Deze aandoeningen kunnen dus via het werk voorkomen worden en ook mee opgelost worden. Maar ook van bij de aanvang via opleiding kan inzicht en zelfkennis worden bijgebracht en via het opleidingsklimaat kunnen de toekomst en het engagement van jonge professionals positief beïnvloed worden. Burn-out is dus een moeilijke diagnose met belangrijke maatschappelijke en medische uitdagingen. Een juiste diagnose is belangrijk, niet alleen om de juiste therapie aan te bieden, maar ook om de ziekte te kunnen voorkomen.

Voor dit symposium is accreditering voor artsen aangevraagd onder rubriek ethiek en economie, 19038196



PROGRAMMA

9.30-10.00: Registratie en koffiethaal

Moderatoren: Bernard SABBE (KAGB, UAntwerpen) & Geert VERBEKE (KAGB, KU Leuven)

10:00-10:20: Erik FRANCK (UAntwerpen):
“Burn-out, bore-out, fade-out: time-out?”

10:30-10:50: Jelle PRINS (Medisch Centrum Leeuwarden, Nederland):
“Jong geleerd is oud gedaan: burn-out voorkomen via opleiding?”

11:00-11:20: Elke VAN HOOF (VUB, Vlerick Business School):
“Burn-out is behandelbaar”

11:30-11:50: Lode GODDERIS (KU Leuven & IDEWE):
“Alle neuzen gericht naar werk”

12:00-12:20: Gorik KAESEMANS (Zorgnet-Icuro):
“Rol van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg”

