

Sana - Vereniging voor gezondheid en welzijn
nodigt u van harte uit op het

Congres Kinderen en Voeding

voor diëtisten, artsen, verpleegkundigen en andere professionals
Diverse accreditaties aangevraagd
Reeds toegekende accreditaties: ADAP-NVD: 5.5 punten

De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

Parkeren: Waalse kaai / Vlaamse kaai (gratis) - Cammerpoorte (betalend) - Groenplaats (betalend)

Trein: Antwerpen Centraal

Tram: halte Sint-Andries ([tramschema](#))

Zaterdag, 25 april 2015, 09.20 uur – 16.25 uur

Kinderen maken in de eerste levensjaren een grote groeispurt door. Een gezonde en gevarieerde voeding is onmisbaar en belangrijk voor hun groei en ontwikkeling, maar ook om later als volwassenen gezond te zijn. Toch blijkt gezond eten voor vele mensen vaak een zware opgave en is het moeilijk om de **juiste keuzes** te maken. De richtlijnen van de voedingsdriehoek, **aangepast voor kinderen**, zijn een handig hulpmiddel. Zo kan een **gevarieerde en evenwichtige voeding** het ontstaan en verloop van een aantal chronische aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten, obesitas en diabetes, beïnvloeden. Zowel de voeding als het eetgedrag van een kind verschilt terdege van een volwassene, dus ook de begeleiding.

08.50 - 09.20 Inloop en registratie

09.20 - 09.30 Introductie

Prof. dr. Ilse Hoffman (Congresvoorzitter – Pediater, KU Leuven)

09.30 - 10.20 Epigenetica

Dr. Kristien Hens (Bio-ethicus, KU Leuven)

Omgevingsfactoren zoals voeding en gedrag kunnen de expressie van bepaalde genen beïnvloeden. Deze epigenetische markers zouden bovendien overerfbaar zijn, én omkeerbaar. Wat is de invloed van voeding van (toekomstige) ouders op de genexpressie, en dus op het fenotype van het toekomstige kind? Hoe moeten we met deze kennis omgaan? Welk advies is er te geven aan toekomstige ouders of zwangere vrouwen? De populaire media geven almaar meer 'goede raad', hoewel er nog heel wat wetenschappelijke onzekerheden bestaan in dit veld. Wat betekent deze confrontatie?

Vragen

10.20 - 10.55 Optimale voeding van baby tot kleuter

Dr. Nele Baeck (Pediater, Jan Palfijn Ziekenhuis, Gent)

De basisbehoeften in gezonde voeding zijn heel specifiek voor baby's en kleuters. Tot de leeftijd van om en bij de zes maanden is een baby aangewezen op exclusief melkvoeding. Dan volgt de geleidelijke overgang naar een voedingschema dat afgestemd is op de voedingsdriehoek. Meer en meer wordt duidelijk dat binnen deze eerste 'voedingservaringen' een basis wordt gelegd voor gezondheid en gezond-eten in het latere leven.

Vragen

10.55 - 11.20 Pauze

11.20 - 11.55 Voeding na de kleuterleeftijd

Dr. Sandra Van Gijlswijk (Pediater, UZ Antwerpen)

De voedingsbehoefte bij kinderen verandert met de leeftijd. Wat is een normale voedingsbehoefte? Als het dieet niet in balans is met deze voedingsbehoefte, kan ondervoeding/ondergewicht of juist overvoeding/obesitas ontstaan. Wat zijn hiervan de incidentiecijfers, de risicofactoren, de korte termijnconsequenties en welke invloed kunnen zij hebben op gezondheid/ziekte op de volwassen leeftijd?

Vragen

11.20 - 11.55 Betekenis van groeicurves

Dr. Mathieu Roelants (Maatschappelijke Gezondheidszorg en Eerstelijnszorg, KU Leuven)

Het beoordelen van gewicht/BMI en lengte bij opgroeiende kinderen vereist het gebruik van leeftijdsspecifieke normen, zgn. groeicurven. Hoe komen ze tot stand en hoe zijn ze aan te wenden voor het beoordelen van een normale lengte en een gezond gewicht (antropometrische status) en in opeenvolgende metingen (evolutie in de tijd tijdens een behandeling)? Ook de keuze van afkapwaarden voor 'normaliteit' komen aan bod. Voor de BMI is immers een specifieke aanpak vereist wegens de toegenomen prevalentie van overgewicht.

Vragen

12.35 - 13.25 Wandellunch

13.25 - 15.25 Moeilijke eters

Indra Lens (Logopediste, Voedingsteam UZ Leuven), Tessa Bosmans (Diëtiste, Voedingsteam UZ Leuven), Lynn Van Moppes (Psychologe, Voedingsteam UZ Leuven)

Eten tijdens de peuter- en kleuterjaren verloopt niet altijd even vlot. De typische grillen binnen deze leeftijdsgroep kunnen leiden tot eetweigering. Dergelijk gedrag is eigen aan deze fase en is meestal van voorbijgaande aard. Maar een aantal kinderen blijft eetproblemen vertonen. Moeizame flesvoeding, moeilijke overgang naar vaste voeding, brokjesproblemen, selectieve voedingsvoorkeuren,... vereisen een multidisciplinaire aanpak. Hoe kunnen een logopediste, psychologe en diëtiste hun behandeling op elkaar afstemmen?

Vragen

15.25 - 16.25 Rol van de diëtiste bij de behandeling van een obees kind

Mieke Banneel (Diëtiste, Zeepreventorium, De Haan)

In het Zeepreventorium worden extreem obese jongeren tussen 5-18 jaar behandeld. Ze worden begeleid samen hun 'context', wat essentieel is om resultaat te boeken. De leeftijdsadequate aanpak gebeurt in een pluridisciplinaire setting met sterktepunten en valkuilen. Hoe zijn deze kinderen en jongeren te motiveren tot een gezonde levensstijl, levenslang?

Vragen

Deelnemingsbijdrage: € 95 (btw-vrijgesteld)
(Opleidingsattest, syllabus, koffie en fris, broodjeslunch)

Inschrijving: [klik hier](#)
Andere Sana-congressen: [klik hier](#)

Met vriendelijk verzoek deze uitnodiging ook te zenden aan geïnteresseerde collega's.
Sana wordt gesteund door Garant-Uitgevers.

[Klik hier](#) om geen mail meer te ontvangen van Garant-Uitgevers.